

# Die stabile Seitenlage



# Was ist eine stabile Seiten·lage?

Stabile Seiten·lage bedeutet:

Der Patient liegt stabil.

Das heißt:

Der Patient liegt auf dem Boden.

Und der Patient kann sich **nicht** drehen.

# Was ist eine stabile Seitenlage?

Und stabile Seitenlage bedeutet:

Der Patient liegt auf der Seite.



# Warum bringst du den Patienten in die stabile Seitenlage?

In der stabilen Seitenlage

- kann der Patient **nicht** an Erbrochenem ersticken
- und der Patient kann **nicht** an seiner Zunge ersticken.

# Was ist Erbrochenes?

Vielleicht ist dir einmal schlecht gewesen.

Dann hast du gedacht:

Ich muss brechen.

Vielleicht hast du dann gebrochen.

Dann ist Erbrochenes

aus deinem Mund gekommen.

# Was ist Erbrochenes?

Du kannst sagen:

Ich habe mich erbrochen.

Oder du kannst sagen:

Ich habe mich übergeben.

# Was ist ersticken?

Erstickt ein Patient?

Dann bekommt der Patient **keine** Luft.

Und der Patient stirbt.

Vielleicht sind Patienten nicht bei Bewusst·sein.

Dann können Patienten ihre Zunge verschlucken.

Und Patienten können an der Zunge ersticken.

# Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Eine Person liegt auf dem Boden.



# Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Du prüfst:

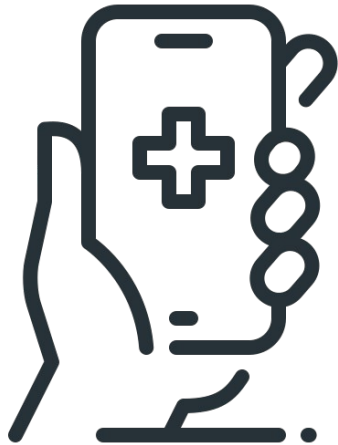
Ist die Person bei Bewusst·sein?

# Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Ist die Person **nicht** bei Bewusst·sein?

# Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Dann machst du einen Not·ruf.  
Und zwar rufst du 112 an.

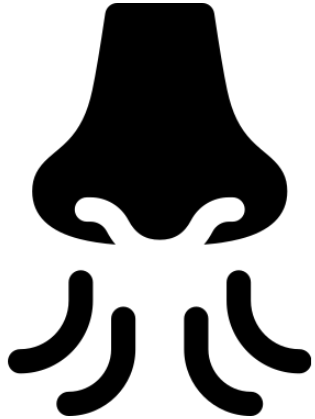
# Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Du prüfst:

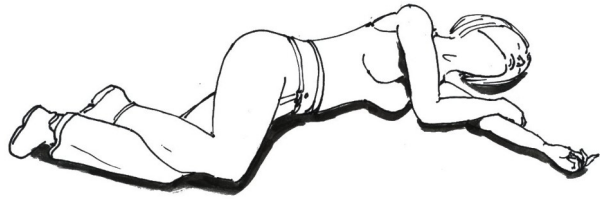
Atmet die Person?

# Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Die Person atmet.

# Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Du bringst die Person  
in die stabile Seitenlage.

Wann darfst du einen Patienten  
**nicht** in die stabile Seiten-lage bringen?

Atmet ein Patient **nicht**?

Dann darfst du den Patienten **nicht**  
in die stabile Seiten-lage bringen.

Und du musst den Patienten wieder-beleben.

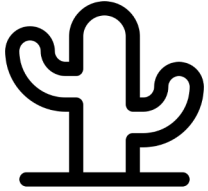
# Kahoot!-Quiz

Mache mit beim Kahoot!-Quiz.





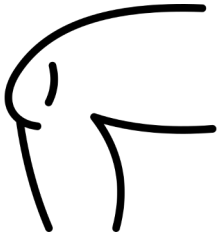
# Wie bringst du einen Patienten in die stabile Seitenlage?



1. **K**aktus



2. **K**uscheln



3. **K**nie

# Das zeige ich dir jetzt



# Was machst du mit einem Motor·rad-Helm?



Philipp Catani, 2023 | <https://educerio.com>

# Wie nimmst du einen Motor·rad-Helm ab?



Philipp Catani, 2023 | <https://educerio.com>

# Quellen

- Deutsches Rotes Kreuz (Hrsg.) (2017):  
Lehrunterlage Erste-Hilfe-Ausbildung. 1. Aufl.  
Berlin: DRK Service GmbH.

# Bildquellen

- Andreas Thumser (2022): Praxisanleitung: Motorradhelm abnehmen - durch zwei Helfer. [Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0](#). Folie 20.
- Andreas Thumser (2022): [Praxisanleitung: Motorradhelm abnehmen - durch einen Helfer](#). [Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0](#). Folie 19.
- Andrejs Kirma (o. J.): Breathing, nose, air icon. Basic Licence. Folie 13.
- [Gan Khoon Lay](#) (o. J.): [Stick Figures icons](#). Folie 8-10 und 12.
- [Kalash ua](#) (o. J.): [Hand, mobile phone, icon](#). Basic Licence. Folie 11.
- Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V. (2013): Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel. Folie 1, 3 und 18.
- Phosphor Icons (o. J.): [Cactus icon](#). MIT Licence. Folie 17.
- [Simple Icon](#) (o. J.): [Anatomy, body, human icon](#). Basic Licence. Folie 17.
- [Siwat V](#) (o. J.): [Cuddle, hug, love icon](#). Basic Licence. Folie 17.
- Rama (2004): [Recovery position](#). [Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 France](#). Folie 14.