

Die stabile Seitenlage



Was ist eine stabile Seiten·lage?

Stabile Seiten·lage bedeutet:

Der Patient liegt stabil.

Das heißt:

Der Patient liegt auf dem Boden.

Und der Patient kann sich **nicht** drehen.

Was ist eine stabile Seiten·lage?

Und stabile Seiten·lage bedeutet:

Der Patient liegt auf der Seite.



Warum bringst du den Patienten in die stabile Seitenlage?

In der stabilen Seitenlage

- kann der Patient **nicht** an Erbrochenem ersticken
- und der Patient kann **nicht** an seiner Zunge ersticken.

Was ist Erbrochenes?

Vielleicht ist dir einmal schlecht gewesen.

Dann hast du gedacht:

Ich muss brechen.

Vielleicht hast du dann gebrochen.

Dann ist Erbrochenes

aus deinem Mund gekommen.

Was ist Erbrochenes?

Du kannst sagen:

Ich habe mich erbrochen.

Oder du kannst sagen:

Ich habe mich übergeben.

Was ist ersticken?

Erstickt ein Patient?

Dann bekommt der Patient **keine** Luft.

Und der Patient stirbt.

Vielleicht sind Patienten nicht bei Bewusst·sein.

Dann können Patienten ihre Zunge verschlucken.

Und Patienten können an der Zunge ersticken.

Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Eine Person liegt auf dem Boden.

Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Du prüfst:

Ist die Person bei Bewusst·sein?

Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Ist die Person **nicht** bei Bewusst·sein?

Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Dann machst du einen Not·ruf.
Und zwar rufst du 112 an.

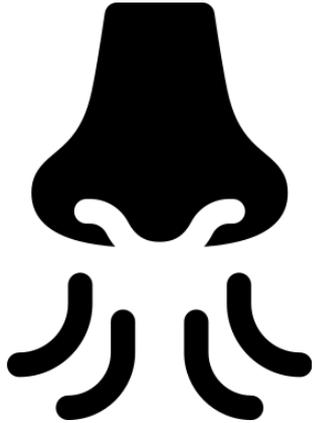
Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Du prüfst:

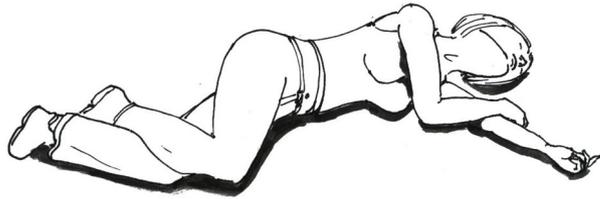
Atmet die Person?

Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Die Person atmet.

Wann darfst du einen Patienten in die stabile Seitenlage bringen?



Du bringst die Person
in die stabile Seitenlage.

Wann darfst du einen Patienten
nicht in die stabile Seiten-lage bringen?

Atmet ein Patient **nicht**?

Dann darfst du den Patienten **nicht**
in die stabile Seiten-lage bringen.

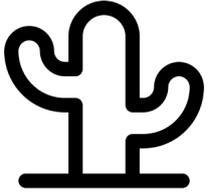
Und du musst den Patienten wieder-beleben.

Kahoot!-Quiz

Mache mit beim Kahoot!-Quiz.



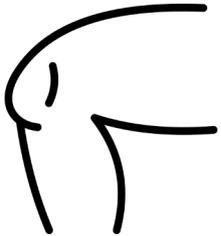
Wie bringst du einen Patienten in die stabile Seitenlage?



1. **K**aktus



2. **K**uscheln



3. **K**nie

Das zeige ich dir jetzt



Was machst du mit einem Motor·rad-Helm?



Philipp Catani, 2023 | <https://educerio.com>

Wie nimmst du einen Motor·rad-Helm ab?



Philipp Catani, 2023 | <https://educerio.com>

Quellen

- Deutsches Rotes Kreuz (Hrsg.) (2017):
Lehrunterlage Erste-Hilfe-Ausbildung. 1. Aufl.
Berlin: DRK Service GmbH.

Bildquellen

- Andreas Thumser (2022): Praxisanleitung: Motorradhelm abnehmen - durch zwei Helfer. [Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0](#). Folie 20.
- Andreas Thumser (2022): [Praxisanleitung: Motorradhelm abnehmen - durch einen Helfer](#). [Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0](#). Folie 19.
- Andrejs Kirma (o. J.): Breathing, nose, air icon. Basic Licence. Folie 13.
- [Gan Khoon Lay](#) (o. J.): [Stick Figures icons](#). Folie 8-10 und 12.
- [Kalash ua](#) (o. J.): [Hand, mobile phone, icon](#). Basic Licence. Folie 11.
- Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V. (2013): Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel. Folie 1, 3 und 18.
- Phosphor Icons (o. J.): [Cactus icon](#). MIT Licence. Folie 17.
- [Simple Icon](#) (o. J.): [Anatomy, body, human icon](#). Basic Licence. Folie 17.
- [Siwat V](#) (o. J.): [Cuddle, hug, love icon](#). Basic Licence. Folie 17.
- Rama (2004): [Recovery position](#). [Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 France](#). Folie 14.